



中心綜合醫院健檢中心
Central Clinic & Hospital

淡江大學學校財團法人淡江大學 115年度員工健康檢查項目表

健檢項目		臨床意義	
一般檢查	初步身體評估	身高、體重	◎ 身體的初步檢查，瞭解基本功能之正常性。
	血壓、脈搏	血壓、脈搏	◎ 血壓及脈搏的測量
	代謝症候群	腰圍	◎ 腰、腎圍過粗會導致代謝症候群，而罹患代謝症候群未來罹患「糖尿病」、「高血壓」、「高血脂症」、「心臟病及腦中風」的機率，皆為一般人的數倍。
	視力檢查	視力、辨色力	◎ 檢測是否有視力衰退、色盲、色弱等異常。
	聽力檢查	聽力檢查	◎ 主要是在測試是否有聽力損失的情形。
尿液檢查	尿液常規	尿液10項檢查： (1)尿蛋白(2)尿糖 (3)尿比重(4)膽紅素 (5)尿膽素原 (6)白血球酯酶 (7)潛血(8)酸鹼度 (9)酮體(10)亞硝酸	◎ 可以篩檢腎臟、輸尿管、膀胱的病變或泌尿道系統是否感染。
血液檢查	血液常規	血球計數： (1)白血球(WBC) (2)血色素(HB) (3)紅血球(RBC) (4)血球容積(Hct) (5)平均血球容積(MCV) (6)平均血紅素量(MCH) (7)平均血色素濃度 (8)血小板(Platelets)	◎ 檢查貧血、血液凝固功能、發炎、病毒或細菌性感染、白血病或其他造血疾病。
	肝功能檢查	轉氨基酵素(SGOT)	◎ 當肝細胞受到損傷或壞死後，它會流失到血清中，為肝細胞損傷之敏感指標。
		丙酮轉氨基酵素(SGPT)	◎
	腎功能檢查	尿素氮(BUN)	◎ 尿素氮大部份由尿中排泄，當腎功能障礙時無法適當排出，造成數值偏高。
		肌酸酐(CREA)	◎ 測定肌酸酐就可得知腎臟的排泄功能，偏高常見於尿毒症、腎功能障礙等。
		尿酸(Uric Acid)	◎ 以動物內臟及豆類含量最高，過高會引起痛風和腎疾病。
		腎絲球過濾率eGFR	◎ 腎臟在單位時間內清除血漿中某一物質的能力，每分鐘的過濾量 (ml/min) 即為「腎絲球過濾率 (GFR)」，藉由測量腎絲球過濾率 (eGFR) 指標來判定腎臟功能好壞。
	糖尿病篩檢	AC(飯前血糖)	◎ 是指空腹時血液中的葡萄糖含量。為篩檢是否罹患糖尿病。
	血脂肪檢查	總膽固醇(CHO)	◎ 當血清中膽固醇含量過高，易導致血管阻塞或硬化，引起高血壓、腦中風、心血管疾病等。
		三酸甘油酯(TG)	◎ 當三酸甘油酯數值偏高，則易患糖尿病、動脈硬化、心肌梗塞、肥胖症。
		高密度脂蛋白(HDL)	◎ 俗稱「好」的膽固醇，對血管有保護的作用。是預防心血管疾病的指標之一。
		低密度脂蛋白(LDL)	◎ 即「壞」的膽固醇，是造成粥狀硬化的主因。過高會加速冠狀動脈硬化及心臟病。
		動脈硬化指數： 膽固醇/高密度脂蛋白	◎ 動脈硬化指數偏高表示會增加高血壓、心臟病、腦中風等疾病之發生機率。
	腫瘤指標	甲型胎兒蛋白(AFP)	◎ 是用來篩檢肝癌最常用的方法。
		口腔癌： 口腔黏膜檢查	◎ 檢查牙齦外觀，若有紅斑、白斑、潰爛等情形，轉介口腔外科。



健檢項目			臨床意義	
骨密度篩檢	骨質密度檢查(超音波)	◎	該檢查可以用來發現骨質疏鬆症，判斷未來發生骨折的風險。	
	身體體脂肪檢查	體脂肪體型分析	◎	為測試體內脂肪所佔體重比率，過高的體脂肪是造成各種慢性病的主要導因。
		身體質量指數(BMI)	◎	體重過重會導致糖尿病及心血管等疾病，BMI是目前最廣為採納的計算理想體重之方法。
		骨骼肌率(%)	◎	骨骼肌的重量在體重中所佔的比例。
		身體年齡	◎	彙整體重、體脂肪率、骨骼肌率等數值計算而成，可藉以判斷身體年齡與實際年齡的差距。
		基礎代謝率(BMR)	◎	人體為維持體溫、呼吸、心臟運作等生理活動時所必需消耗之基本熱量。
		內臟脂肪等級	◎	內臟脂肪是指包圍在內臟周圍的脂肪，數值越高代表內臟脂肪越多。
	X光檢查(數位片)	胸腔X光(CXR)	◎	偵測胸腔是否有病變，如肺結核、肺炎、肋膜積水、肺腫瘤或心臟肥大等情形。
其他	一般理學檢查	身體評估及醫師理學檢查	◎	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查(含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)。
團體優惠價 以上檢查費用每人新台幣 1000元				
中心診所特色	1.新穎舒適健檢場地(位於醫院10樓，獨立空間，完全醫檢分離)			
	2.交通方便(捷運忠孝復興站)			
	3.健檢採醫檢分離，避免與病患交叉感染			
	4.醫院科別完整，醫師陣容堅強，方便檢後異常追蹤			
	5.執行健檢的醫師團隊，完全由各專科主治醫師嚴格把關			
	6.健檢完成後可安排異常同仁門診追蹤(癌症腫瘤標記異常提供三個月內免費回院複檢)			
	7.檢查過程中，各流程皆有專人帶領，絕對提供健檢貴賓超優質健檢服務			
中心綜合醫院健檢中心 承辦窗口:陳弈穎 Betty 專線電話：02-2781-8666#54 手機：0936-339641 院址:台北市大安區忠孝東路4段77號10樓				

