

**教育部青年發展署**  
**115 年青年暑期社區職場體驗計畫**  
**學生線上履歷登錄/投遞操作手冊**

歡迎報名 115 年青年暑期社區職場體驗計畫，以下說明於「RICH 職場體驗網」(下稱 RICH 網)線上投遞履歷操作流程，若有任何操作問題，請與承辦單位聯繫確認，謝謝！

承辦單位：財團法人中山管理教育基金會

聯絡人：黃小姐、劉小姐、邵小姐

電子郵件：sysme999@sysme.org.tw

免付費專線：0800-885-881

電話：07-3321068 #54、56、57

傳真：07-3323129

## 一、學生資格

- (一)35 歲以下，國內公立、私立大專校院及教育部認可外國、香港澳門、大陸地區大學之本國籍在學學生，但不含以下學生：
  1. 就讀專科學校之專一至專三生(不包含專三升專四者)。
  2. 大專校院之應屆畢業生且未繼續升學者(包含尚未辦理離校手續者)。
  3. 曾參加本計畫 2 次之學生(95 至 114 年完成職場體驗者)。
- (二)應徵時須出示學生證、在學證明及相關證明：
  1. 當年度錄取大學或研究所者，應徵時可先檢附准考證，最遲需於**體驗結束(8/14)前**檢附錄取/入學通知單。
  2. 軍警學校學生，須取得學校同意證明書。
- (三)學生於體驗期間，除當年度錄取大學或研究所者外，須具在學身分(例如：延畢生畢業時間需晚於體驗結束日 8/14)，用人單位錄取之學生有下列情形者，本署將不予核撥薪資，並由用人單位自行支付：
  1. 學生無法提出錄取/入學通知單。
  2. 學生為用人單位理事長、總幹事、執行長、理監事、相關領導幹部或相同職務者之配偶、三親等內血親、姻親。
  3. 學生於本計畫開始前即已任職於用人單位。

## 二、注意事項

- (一)薪資以月薪計，月薪為新臺幣 2 萬 9,500 元，1.5 個月合計薪資為 4 萬 4,250 元，並分 2 期撥付薪資。
- (二)參與本計畫之學生及用人單位必須全程參加本署辦理之職前講習(6/25 場次一、6/26 場次二，擇一場次參加即可)及自由報名參加全國成果競賽(預定 9/13)。
- (三)本計畫為全職全程體驗職場，若有暑修及長時間私人規劃，請勿參與。
- (四)建議多投遞有興趣且不同的職缺，本計畫並未限制 1 人僅能投遞 1 個職缺，除了投遞履歷外，亦可主動聯繫用人單位聯絡人，表達您有意願爭取，並詢問面試時間，或提供您的完整資料、經濟弱勢相關證明文件、學校作品集等，讓面試人員瞭解您主動積極的意願，進而增加錄取機率。
- (五)投遞履歷程序請務必儘早完成，職缺數量有限，額滿為止！

## 三、求職者註冊(如已註冊過請跳至第四、)

- (一)請連上 RICH 網，網址為 <https://rich.yda.gov.tw>。
- (二)如未申請過 RICH 網的求職青年帳號，請點選頁面右上方「登入/註冊」中的「求職者註冊」，並進行下一步。

**RICH 職場體驗網** 首頁 找見習 + 計畫介紹 + 最新消息 + 職場專欄 + 網站導覽 登入/註冊

### 我們為青年提供多元的職場體驗

- ▶ 為學生打造安全可靠的職涯起點
- ▶ 透過多元計畫體驗、學習職場知識
- ▶ 各計畫招募時間不同，訂閱電子報不錯過任何消息

**對政府工作有興趣**  
大專生公部門見習計畫

**想學習創業**  
青年創業家見習計畫

**想體驗社會公益**  
暑期社區職場體驗計畫

**經濟上有壓力需要找打工**  
經濟自立青年工讀計畫

**探索各縣市見習機會**  
縣市專區

登入/註冊  
求職者登入  
求職者註冊  
徵才單位登入  
徵才單位註冊

### (三) 求職者同意文：

請於閱讀後，勾選下方「同意」，並按「開始驗證」。

註冊

登入

閱讀同意文後開始註冊

為了您個人的權益，請詳讀以下內容，當您按下「同意」鍵時，將視同您已接受本規約並同意遵守下述約定事項：

#### 【個人資料使用授權】

一、教育部青年發展署(以下稱本署)為提供RICH職場體驗網(以下稱本網)求職、求才媒合，發送電子報等服務需求，必須取得您的個人資料，在個人資料保護法及相關法令規定下，本署將依法收集、處理及利用您的個人資料。

二、蒐集個人資料類別包括：中、英文姓名、出生年月日、國民身分證統一編號、婚姻、教育、職業、聯絡方式、電子郵件地址等，網址項列之資料。

三、個人資料將做下列用途：

(一) 本署相關活動通知聯繫。

(二) 本網核可之徵才單位會員登入後，可瀏覽您於網站主動投遞廠商刊登職缺之履歷內容，包括姓名、身分別、性別、年齡、聯絡方式等(您可自行勾選電子郵件、手機及家用電話)、通訊地址(僅出現縣市及鄉鎮別)、學歷、實務經驗、希望工作條件、專長與技能、個人特質等。

(三) 選擇「開啟履歷」時，經本網核可之徵才單位會員登入並刊登職缺後，依單位要求的職務類別、工作班別及工作地區

我已完全閱讀並同意以上內容

開始驗證

建立帳號代表您同意RICH的隱私權及資安政策

### (四) 填寫會員註冊資料：

1. 請牢記於此輸入的帳號與密碼，為日後登入RICH網的帳密。
2. 填寫完畢後，請點選下方「開始驗證」。

\* 姓名

請輸入您的姓名

\* 手機

請輸入您的手機號碼，例如0912345678

\* 生理性別

男  女

\* 生日

\* 身分證字號

請輸入身分證字號

\* 帳號 (E-mail信箱)

請輸入E-mail信箱

\* 密碼

請輸入8位以上密碼



長度至少8碼

包含大小寫字母、數字、特殊符號

不可使用身分證字號

\* 確認密碼

請再次輸入密碼



\* 驗證方式

E-Mail 驗證

開始驗證

建立帳號代表您同意RICH的隱私權及資安政策

(五)帳號註冊驗證：

至您填寫的信箱驗證帳號，並輸入信件內的驗證碼，以完成驗證。

## 帳號驗證

\* 帳號

驗證碼

驗證

重發驗證信

### RICH職場體驗網－帳號註冊驗證信



RICH職場體驗網

收件者: 我

10:08 ☆

教育部青年發展署

RICH職場體驗網－帳號註冊驗證信

親愛的 您好！

謝謝您於RICH職場體驗網註冊，請您點選下方連結以開啟您的帳號：

472455

<https://rich.yda.gov.tw/verify/candidate>

此連結將於30分鐘內失效，請盡速完成驗證。

若非本人行為，請逕與本系統客服人員聯繫(0800-005-880)，謝謝。



驗證成功! 請前往登入

OK

**\*此為系統自動回覆信件，請勿直接回覆，若有問題請洽詢各專案承辦人，謝謝。**

## 四、求職者登入

(一)請點選頁面右上方「登入/註冊」中的「求職者登入」。

我們為青年提供多元的職場體驗

- ▶ 為學生打造安全可靠的職涯起點
- ▶ 透過多元計畫體驗、學習職場知識
- ▶ 各計畫招募時間不同，訂閱電子報不錯過任何消息

對政府工作有興趣  
大專生公部門見習計畫

想學習創業  
青年創業家見習計畫

想體驗社會公益  
暑期社區職場體驗計畫

經濟上有壓力需要找打工  
經濟自立青年工讀計畫

探索各縣市見習機會  
縣市專區

(二)填寫帳號資料內的身分別：

1. 登入後，至會員中心點選修改帳號資料，並確認是否已選擇身分別
2. 經濟弱勢學生：低收入戶、中低收入戶、近一年辦理就學貸款或近一年獲教育部大專校院弱勢學生助學計畫者(持有低收入戶、中低收入戶、銀行就學貸款存根聯或學校開立就學貸款證明、大專校院弱勢學生助學計畫證明任一項均可)；**凡具有上述身分者，請上傳身分證明文件**，將由專人審核通過後即顯示該身分別。

首頁 > 會員中心

### 帳號基本資料

修改密碼

修改帳號資料

手機：[Redacted]

Email：[Redacted]

## 帳號基本資料

\* 生理性別  男  女

\* 生日

\* 身分證字號

\* 行動電話

\* 電子郵件

\* 身分別  一般身分  原住民  新住民  身心障礙者  身心障礙子女  低收入戶  
 中低收入戶  就學貸款  大專院校弱勢助學計畫

+ 上傳身心障礙子女證明文件

+ 上傳中低收入戶證明文件

取消

儲存

# 範例

(三)請依序填寫並確認您的個人資訊、學經歷、自傳、加分項目資料正確性，履歷完成度須為 100% 才可以投遞履歷。

## 我的履歷

完成聯絡資訊、學經歷、自傳才能開始投遞囉！

100%

預覽履歷

### 個人資訊

讓業主快速認識你

修改資料



### 學經歷

最高學歷、在學專長

修改資料



### 自傳

分享個人特質與職涯目標

修改資料



### 加分項目

工作經驗與專業能力

修改資料



(四)填寫個人資訊：

### 個人資訊

住家電話

\* 行動電話   
此欄位必填

\* 通訊地址

\* 戶籍地址

\* 聯絡時間  隨時  上午  中午  下午  晚上

\* 聯絡方式  電子信箱  住家電話  行動電話

\* 具備駕照  汽車  機車  無

\* 自備交通工具  汽車  機車  無

(五)填寫學經歷資料：

請填寫您目前的學歷資料，若您為當年度考上大學或研究所，可於8月14日前補繳錄取/入學通知單等證明在學資格者，請於履歷「學歷」選擇「在學中」，並填寫已確認錄取之最高學歷資格，方符合參與本計畫資格(本計畫資格包含教育部認可外國、香港澳門、大陸地區大學之本國籍在學學生)。

●已確定錄取學校者：

「就學期間」請填「2026/05」至畢業年月；「學校名稱」請填寫錄取學校；「系所名稱」請填寫錄取科系。

●高中職生尚未確定錄取學校者：

「學制」請選擇「**學士(大學)**」；「就學期間」請填「2026/05」至畢業年月；「學校名稱」請點選「**學校所在國家**」→「**高中職應屆畢業生尚未確認錄取學校**」；「系所名稱」請點選「**高中職應屆畢業生尚未確認錄取學校**」。(如下圖1)

●大專校院生尚未確定錄取研究所者：

「學制」請選擇「**碩士**」；「就學期間」請填「2026/05」至畢業年月；「學校名稱」請點選「**學校所在國家**」→「**五專應屆畢業生尚未確認錄取學校/大學院校應屆畢業生尚未確認錄取學校**」；「系所名稱」請點

選「五專應屆畢業生尚未確認錄取學校/大學院校應屆畢業生尚未確認錄取學校」。(如下圖 2)

圖 1

### 學經歷

\* 就學狀態  在學中  畢業  肄業

\* 學歷  博士  碩士  學士 (大學)  副學士 (專科)  高中  高職

\* 就學期間 2026/05 ~ 2029/06  
※在學請填寫預計畢業年月

\* 學校名稱 台灣 高中職應屆畢業生尚未確認錄取學校

\* 系所名稱 高中職應屆畢業生尚未確認錄取學校

\* 學制 學士班

\* 年級 一年級

社團經驗 新增社團經驗

儲存

圖 2

### 學經歷

\* 就學狀態  在學中  畢業  肄業

\* 學歷  博士  碩士  學士 (大學)  副學士 (專科)  高中  高職

\* 就學期間 2026/05 ~ 2030/06  
※在學請填寫預計畢業年月

\* 學校名稱 台灣 大學院校應屆畢業生尚未確認錄取學校

\* 系所名稱 大學院校應屆畢業生尚未確認錄取學校

\* 學制

\* 年級 一年級

社團經驗 新增社團經驗

儲存

(六)填寫自傳：(有 3 版供使用)

## 自傳

投遞時能夠選擇不同版本的自傳

自傳一  自傳二  自傳三

儲存

(七)填寫加分項目：可視自身專長能力填寫「工作經驗」、「語言能力」、「技能檢定」、「電腦能力」、「上傳作品集、附件」，填寫完點選下方「儲存」，以讓用人單位對您的能力更加瞭解，提升面試機會。

## 加分項目

工作經驗

語言能力

技能檢定

電腦能力

上傳作品集、附件

儲存

## 五、投遞履歷方式

(一)選擇計畫介紹-暑期社區職場體驗計畫，搜尋有興趣的職缺，點選該職缺右方的「立即應徵」。

RICH 職場體驗網 首頁 找見習 + 計畫介紹 + 最新消息 + 職場專欄 + 網站導覽 會員專區

首頁 > 暑期社區職場體驗計畫

大專生公部門見習計畫  
暑期社區職場體驗計畫  
經濟自立青年工讀計畫  
青年創業家見習計畫  
縣市專區

### 暑期社區職場體驗計畫

對象：35歲以下，國內或認可外國大專校院在學學生。

本計畫提供大專以上在學青年前往非營利組織實務體驗，增強就業力與職涯規劃能力，並培養社會責任意識。透過「做中學」方式，為未來職涯打下穩固基礎。

簡章

輸入關鍵字 選擇縣市 搜尋

### 遊程及產地餐桌企劃執行專員

115年青年暑期社區職場體驗

#### 工作期間

2026/07/01 ~ 2026/08/14

#### 工作津貼

月薪：29,500元。(1.5個月合計提供44,205元，依月份分2期撥付給學生)

收藏見習

立即應徵

(二)點選後，須填寫「工作動機」，可參考右側範本(有 3 版供使用，**若要使用請確認內容是否符合自身情況**)，以及「自傳」(可先於履歷表填寫 3 種不同自傳，在此**擇一使用**)，如有其他補充資料，請至「上傳附件資料」區上傳相關文件。完成全部填寫後，點選「預覽履歷」會看到自己的履歷內容，請確認資料無誤後再點選「投遞履歷」，送出後無法修正，出現「投遞成功」，即完成投遞。

## 工作動機

我為何想做這份工作：

- 範例 1  
您好，我叫 \_\_\_\_\_，得知貴公司在徵 遊程及產地餐桌企劃執行專員，希望能有機會為公司服務，謝謝。
- 範例 2  
您好，我叫 \_\_\_\_\_，目前就讀 \_\_\_\_\_，我的專長是 [請自行輸入]，相信自己能夠勝任貴公司的 遊程及產地餐桌企劃執行專員，希望能有機會為公司服務，謝謝。
- 範例 3  
您好，我叫 \_\_\_\_\_，目前就讀 \_\_\_\_\_，我的專長是 [請自行輸入]，我相信自己對於貴公司的 遊程及產地餐桌企劃執行專員 能夠提供相當的幫助，希望能有機會為公司服務，謝謝。

## 自傳

我的自傳：

- 自傳 1
- 自傳 2
- 自傳 3

## 附件

附件包含歷年學業成績單、語言檢定成績、社團參與證明及簡易作品展示，協助審查人員更全面了解個人背景與實務能力。

上傳附件資料

預覽履歷

## 已經完成投遞

若通過履歷檢核，公司會通知你面試喔～



投遞成功

前往會員中心

在會員中心可以隨時查看投遞狀態喔！