



2026 全球儲備菁英實習計畫 U先培訓營

2026 UNIQLO Internship Program

APPLY NOW



不只是實習，讓你實際創造價值。

2026 UNIQLO U先培訓營



What you'll learn?

■ AI難以替代的 職場軟實力

多面向的溝通與觀察，鍛練人際感知力，學習團隊&目標管理，培養AI無法替代的軟實力。

■ LifeWear獨特的 美學哲學與趨勢

透過賣場 & 計畫製作，掌握熱銷商品 & 服裝趨勢的各種知識，一窺從陳列到銷售的秘密。

■ Globle規模企業的 營運管理心法

透過早會、販賣計畫，熟悉營運眉角，獨家傳授UNIQLO的經營模式與精髓。實際進行個人提案與實踐，感受自我影響力與經營者魅力。

■ 專屬個人規劃的 職涯對談

與店舖經營者&HR面談，釐清職涯規劃與個人發展。

2026 UNIQLO U先培訓營



Voice of Seniors

不只是一個實習，
而是一次真正站在「經營者」角度思考
與實踐的機會！！

同時結合現場實務&經營管理的訓練，是學校學不到的！
若想了解零售產業、學習如何把理論應用到真實商業環境。
U先營絕對是你的最佳選擇!!



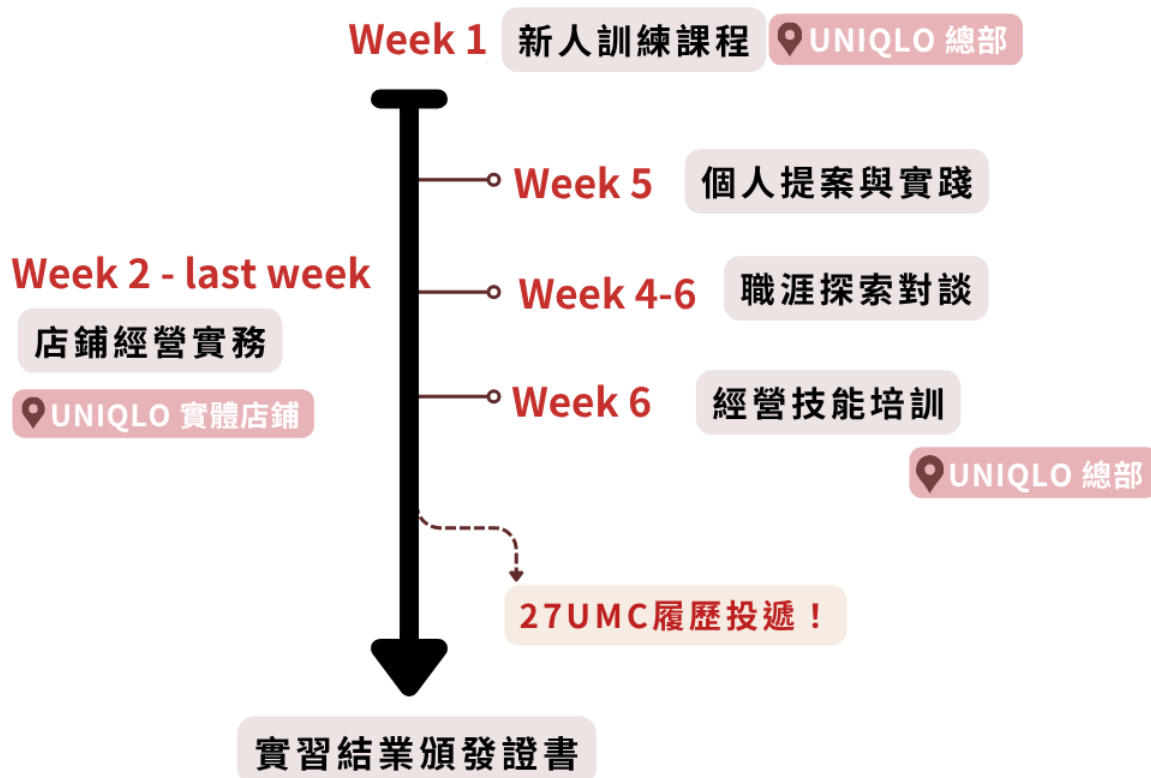
以經營者角色訓練思考的深度與廣度，
讓你在職涯規劃和個人成長上都有突破，
是一次非常難得的學習機會！

推薦享受與人互動、喜歡解決問題、
期待快速變化與挑戰的同學
來參與這個計畫！

2026 UNIQLO U先培訓營



The Internship Journey



2026 UNIQLO U先培訓營



What you'll get?

offer

安排專屬COO面試，
通過即可提前取得「2027 全球儲備菁英」offer！

除了擁有柳井正社長撰寫的「經營者養成筆記」
還有總部「培訓課程」直接與Director對話
另外還有「員工購衣折扣」！

福利

日本
見習

爭取 2027/1 東京總部見習機會，
與世界各地優秀人才激盪火花！

2026 UNIQLO U先培訓營



Selection Schedule

Summer

Autumn

4/26(日)	履歷投遞截止	8/16(日)
4/27-5/8	面試通知 書審通過後，以Email通知	8/17-8/28
5/4-6/5	線上面試與甄選活動 線上面談及其他甄選活動	8/24-9/18
6/12	錄取通知 Email寄送通知	9/24
7/2	U先培訓營計畫開始	10/2

2026 UNIQLO U先培訓營



Who is this for?

招募對象	大專院校在校生（含研究生）	
加分特質	享受與人互動與溝通 喜愛服裝與時尚積極挑戰自己 期望快速成長	
培訓時間	夏季梯次	秋季梯次
	7/2-8/16	10/2-12/13
培訓期間	夏季梯次	秋季梯次
	每週4日共7週 每日工時8小時	每週2日共11週 每日工時8小時
培訓薪資	時薪196元，合法投保社會保險	

2026 UNIQLO U先培訓營



Be a Future Leader

UNIQLO在台灣 **16年**

持續穩定成長，並邀請具有同樣志向的優秀人才加入

目前已有70間店鋪、約2500名員工

約 **60位** 人才赴任海外 **14個國家** 學習與貢獻

U先培訓營開辦至今 **第4年**

已有 **32位** 順利拿到UMC(全球儲備菁英)Offer

6位 前往日本總部見習、參與Global Internship Program !

**快帶著你的熱忱加入我們，
從U先培訓營開始，迎向世界的舞台！！**



LifeWear

Join us,
Enjoy The Power of Clothing.

APPLY NOW

