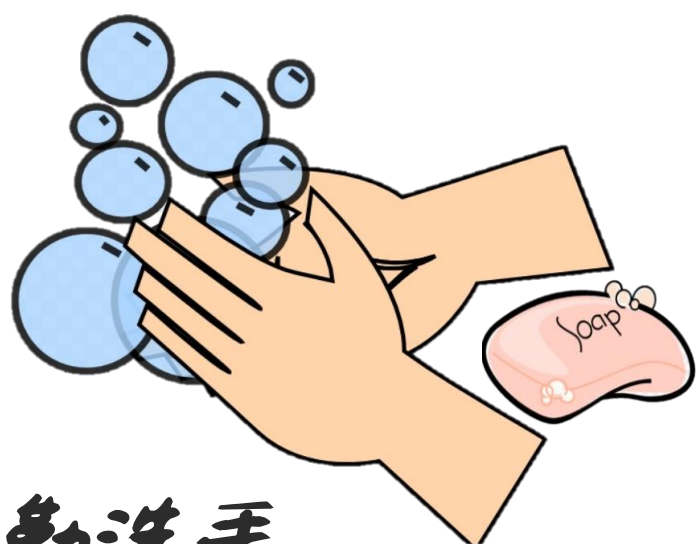


防疫逗陣來



勤洗手



注意咳嗽禮儀



專心吃飯少聊天 公筷母匙

吃飯前
肥皂
洗手
看病前後
外出返家後
如廁後
打噴嚏或擤鼻涕後

正確的洗手步驟

1. 內：手心



2. 外：手背



3. 夾：指縫



6. 立：指尖



5. 大：大拇指與虎口處



4. 弓：手指背



7. 腕：手腕處



8. 乾：沖水後，請用擦手紙、烘手機或其他紙巾將手部擦乾

