

## 環境消毒與嘔吐物及排泄物消毒處理方式及注意事項

秋冬與初春常見的病毒性腸胃炎感染，主要症狀為突發的嘔吐、水瀉、腹痛及噁心等，在嘔吐物及排泄物中帶有致病的細菌或病毒，如果處理不當，易擴大污染環境或相關設施，進而造成大範圍污染致使疫情擴大。環境消毒與嘔吐物及排泄物消毒處理方式及注意事項如下：

### 一、環境消毒

#### (一) 酒精

濃度 70% 的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面（但無法殺死諾羅病毒及腸病毒）。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為 70~75% 濃度之酒精。簡易之方法為 3 份 95% 酒精加 1 份水，稀釋後濃度約為 70%。

#### (二) 含氯消毒劑（漂白水、漂白粉）

選擇成分為「次氯酸鈉 (sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋後使用。一般市售漂白水濃度約為 5%。稀釋的漂白水在不同接觸時間 (10 分鐘~60 分鐘) 皆有作用，且價格便宜，故一般建議可作為環境消毒劑。然而漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，並容易與其他化學物質起反應，因此使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害，漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。

## 二、嘔吐物及排泄物消毒

### (一) 常見嘔吐腹瀉症狀之致病原

1. 病毒性：如諾羅病毒、輪狀病毒、星狀病毒及腸病毒等。
2. 細菌性：如沙門氏桿菌、腸炎弧菌及金黃色葡萄球菌等。

### (二) 處理方式：

#### 1. 一般室內環境：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5% 之漂白水，小心輕灑在嘔吐物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，然後使用 0.1~0.5% 之漂白水，由外往內擦拭污染區域，之後再使用 0.1~0.5% 之漂白水，大範圍由外往內擦拭，作用 30 分鐘後再使用清水擦拭即可。

#### 2. 廁所：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5% 之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，再使用 0.1~0.5% 之漂白水，由外往內大範圍沖洗，作用 30 分鐘後再使用清水沖洗即可。

#### 3. 室外環境：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5% 之漂白水，小心輕灑在嘔吐物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，大範圍輕灑 0.1~0.5% 漂白水。

### (三) 注意事項：

1. 若無 0.5% 之漂白水可立即使用，請馬上用報紙輕輕地覆蓋吸收主要濺落物，以避免病毒飛揚於空氣中，傳染他人。
2. 有關直接用於清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙等用具，於清理嘔吐物後應以垃圾袋密封後丟棄，不要重複使用，避免

病毒擴散，感染其他人員。拖把不應直接用來清除嘔吐物。

3. 用於清潔擦拭消毒之拖把或抹布，使用後處理方式：應由清理者戴上口罩、手套，除了正常的清洗之外，應將拖把或抹布浸泡於消毒溶液 (0.5% 漂白水) 中消毒 30 分鐘，取出後再以大量清水洗淨並晾乾。另外，使用過的拖把和抹布要放置於陽光下，遠離陰暗潮濕的角落，以免滋生細菌。
4. 戴口罩、手套之目的為維護清理者健康，使用漂白水請注意保護眼睛及皮膚。
5. 清理者在完成清理工作脫下和丟掉手套後，務必以肥皂與清水澈底洗手。
6. 阻斷病毒性腸胃炎之感染鏈 (手-糞-口) 最好的方式，就是勤洗手。應加強宣導個人衛生習慣經常洗手，可預防感染。

### 三、漂白水稀釋方法：

#### (一) 準備物品：

1. 市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為 5%。
2. 免洗湯匙 (1 湯匙約為 20 毫升)。
3. 大寶特瓶 (取 1 罐容量約為 1250 毫升，如礦泉水瓶)，用以計算清水份量。
4. 手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

#### (二) 消毒水泡製方式：(以市售漂白水次氯酸鈉濃度 5% 計算)

1. **【0.1% 泡製方式】**：200 毫升漂白水 + 10 公升清水  
(免洗湯匙 10 瓢) (8 瓶大瓶寶特瓶)
2. **【0.5% 泡製方式】**：1000 毫升漂白水 + 10 公升清水中  
(免洗湯匙 50 瓢) (8 瓶大瓶寶特瓶)

#### 四、使用漂白水注意事項：

- (一) 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼鏡以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少 15 分鐘並立即就醫。
- (二) 在通風良好處配製和使用漂白水。
- (三) 漂白水需使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉，並降低其消毒效果。
- (四) 有機物質會降低漂白水效果，消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，使漂白水可以充分作用。
- (五) 擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘、浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘。
- (六) 不要與其他家用清潔劑一併或混合使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。當漂白水和酸性清潔劑（如一些潔廁劑、鹽酸）混合時，會產生有毒氣體（如氯氣），可能造成傷害。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- (七) 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。請勿使用不透氣之玻璃瓶長期盛裝 5~6% 漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。
- (八) 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- (九) 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。
- (十) 稀釋的漂白水必須加蓋及避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。

資料摘自：疾病管制局全球資訊網

<http://www2.cdc.gov.tw/ct.asp?xItem=9583&CtNode=1009&mp=140>