

# 預防愛滋

## 我 Hold 住！

小心！貪圖一時享樂，讓你置身愛滋陰影！



### 做好防護 Hold 住健康

- ☑ 性行為時，請全程正確使用保險套
- ☑ 單一性伴侶，避免與「性交往史」不清楚的對象進行性行為
- ☑ 拒絕使用毒品，不共用針頭、針具及稀釋液

### 保險套正確使用方式

- ☑ 撕：沿邊緣小心撕開鋁箔
- ☑ 捏：輕捏前端小袋，取出保險套
- ☑ 套：套上勃起陰莖，順勢往下套至陰莖根部
- ☑ 取：射精後，握住陰莖根部保險套邊緣，連同保險套一起取下
- ☑ 丟：丟入垃圾桶，不可重複使用

衛生保健組於門口處設置**保險套自動販賣機**供全校教職員生使用！

~淡江大學衛生保健組 關心您~